

## Wolność oddechu - zapobiegaj astmie



### **Cel główny programu**

- uświadomienie rodzicom i opiekunom dzieci znaczenia wczesnej profilaktyki astmy oraz stworzenie dzieciom zagrożonym chorobą możliwości optymalnej jakości życia

### **Cele szczegółowe:**

- edukacja rodziców i opiekunów dzieci w zakresie umiejętności obserwacji objawów astmy
- zmiana percepcji dziecka z astmą jako osoby z pełnymi możliwościami rozwojowymi

### **Adresaci programu:**

- rodzice uczniów klas I-III
- pielęgniarki środowiska szkolnego
- wychowawcy w klasach I-III
- uczniowie klas I-III

### **Pomoce programowe:**

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu
- dwa filmy edukacyjne - dla rodziców oraz dla nauczycieli
- ilustrowana książeczka „W klasie z Jasiem” dla dzieci
- ulotka dla rodziców
- plakat
- kolorowanki
- naklejki
- zakładki do książek

Szczegółowe informacje o programie dostępne na stronie internetowej:

[www.wolnoscoddechu.pl](http://www.wolnoscoddechu.pl)