



Trzecia edycja Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”

Główny Inspektorat Sanitarny i Stowarzyszenie „Polska Federacja Producentów Żywności” wychodząc naprzeciw zaleceniom strategii Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)

w zakresie diety, aktywności fizycznej i zdrowia oraz Narodowej Strategii opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia, zapraszają do realizacji kolejnej, drugiej już, edycji **Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”**, promującego zasady zbilansowanej diety i aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej.

- Celem programu "Trzymaj Formę!" jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Projekty realizowane przez zainteresowane szkoły powinny służyć promocji aktywności fizycznej oraz prawidłowego, czyli zróżnicowanego i zbilansowanego sposobu odżywiania się młodzieży.
- W ramach programu szkoła może organizować zajęcia pozalekcyjne ogólnie rozwijające uczniów: wykraczające poza podstawę programową i programy nauczania. Zajęcia mają rozwijać zainteresowania uczniów, w szczególności te dotyczące zasad prawidłowego odżywiania i potrzeby codziennej aktywności fizycznej.
- Zagadnienia związane z handlem i promocją produktów żywnościowych nie mogą być przedmiotem projektów realizowanych w ramach programu „Trzymaj Formę!”.
- Projekty nie powinny być oparte na zakazach i dyskryminować żadnej z grup produktów żywnościowych.
- Projekty powinny być interdyscyplinarne, traktujące problem zdrowego trybu życia całościowo, odnoszące się zarówno do zdobywania konkretnych umiejętności, jak też do kształtowania postaw i zwiększania zainteresowania problematyką prozdrowotną.
- Projekt powinien łączyć aktywność uczniów, spełnienie ich oczekiwań, zaangażowanie otoczenia szkoły i społeczności lokalnej z wykorzystaniem najnowszej dostępnej wiedzy we wskazanym zakresie. Projekt musi się zakończyć prezentacją uzyskanych rezultatów.
- Projekt powinien składać się z czterech etapów – przygotowania, planowania, realizacji i prezentacji. Uczniowie muszą być aktywni we wszystkich etapach. Podczas przygotowania uczniowie wspólnie z nauczycielem opracowują tematy i cele projektu, później planują pracę, opracowują harmonogram i kryteria wykonania, działają samodzielnie pod opieką nauczyciela i przedstawiają rezultaty.

I. CEL GŁÓWNY:

Zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

II. CELE SZCZEGÓŁOWE:

Pogłębienie wiedzy w zakresie znaczenia zbilansowanej diety i aktywności fizycznej dla organizmu człowieka.

Kształtowanie zmiany postaw i zachowań związanych z prawidłowym żywieniem, odpowiednią jakością zdrowotną żywności i aktywnością fizyczną.

Dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów spożywczych.

III. ADRESACI PROGRAMU:

Uczniowie szkół gimnazjalnych (I-III), szkół podstawowych (V-VI) i ich rodzice.

IV. UCZESTNICZY PROGRAMU:

- dyrekcje szkół, nauczyciele, społeczność szkolna,
- pielęgniarki środowiska szkolnego,
- władze wojewódzkie i lokalne oraz inni wg możliwości i potrzeb środowiskowych.

V. CZAS TRWANIA PROGRAMU: 2006 – 2009

- II edycja – rok szkolny 2007/08,
- III edycja – rok szkolny 2008/09.

VI. ORGANIZATORZY PROGRAMU:

- Główny Inspektorat Sanitarny,
- Stowarzyszenie „Polska Federacja Producentów Żywności”.

VII. KOORDYNATORZY PROGRAMU:

- poziom wojewódzki - Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne,
- poziom powiatowy - Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne,
- poziom szkolny - dyrekcje szkół.