



Edukacja prozdrowotna jest niezwykle istotnym elementem funkcjonowania szkoły w zakresie pracy dydaktyczno - wychowawczej. Program edukacyjny „*Wybierz Życie - Pierwszy Krok*” doskonale wpisuje się w założenia Szkolnego Programu Profilaktyki. Jego głównym zadaniem jest zachęcanie do odpowiedzialności za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia. Podejmuje próbę rozwiązania bardzo ważnego problemu zdrowotnego, jakim jest występowanie w Polsce raka szyjki macicy. Realizacja programu może być wsparciem dla prowadzonych już działań profilaktycznych w szkole i środowisku lokalnym.

Założenia ogólne

- Program edukacyjny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok” oparty jest na następujących założeniach:
- Stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywoływanych zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi,
- Problem raka szyjki macicy nie może być kwestią wstydliwą i unikaną. Świadomość istnienia zagrożenia zakażeniem HPV i jego konsekwencji powinny być częścią rozmów wychowawczych, przygotowujących młodych ludzi do dorosłego życia. Zasadnicze znaczenie ma połączenie problemu raka szyjki macicy ze stanem zdrowia prokreacyjnego,
- Dostępne obecnie sposoby profilaktyki wtórnej (badania cytologiczne) i pierwotnej (szczepienia profilaktyczne) powinny być powszechnie znane, aby umożliwić ich jak najbardziej optymalne zastosowanie,
- Szkoły ponadgimnazjalne są miejscem, gdzie można dotrzeć do szerokiego grona młodych ludzi. Wprowadzenie edukacji prozdrowotnej na temat raka szyjki macicy do szkół, przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i zainicjowania dyskusji, dzięki której kobiety z pokolenia rodziców podejmą odpowiednie działania, czyli skonsultują się z lekarzem i wykonają badanie cytologiczne.

Cele programu

- Cel główny:
 - zmniejszenie występowania i umieralności na raka szyjki macicy,

- Cele szczegółowe:

- zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu,
- podniesienie świadomości o czynnikach zwiększających ryzyko raka szyjki macicy (profilaktyka pierwotna i wtórna),
- motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie,
- przygotowanie młodzieży do roli liderów edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym,
- dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

Realizacja programu

Program edukacyjny „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” może być realizowany w ramach ścieżki edukacyjnej (międzyprzedmiotowej) – edukacja prozdrowotna oraz w trakcie lekcji przedmiotowych, takich jak biologia, wychowanie do życia w rodzinie i w czasie innych zajęć np. godziny wychowawczej. Poszczególni nauczyciele mogą włączyć treści programowe do swoich lekcji. Wsparcia w prowadzeniu programu udzielają specjaliści z Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej.

Realizatorzy programu

Realizatorami programu w szkole mogą być wychowawcy, nauczyciele przedmiotowi, pielęgniarki środowiska nauczania i wychowania. Szkoła może zaprosić również lokalnego eksperta, który w ramach prowadzonych zajęć poszerzy wiedzę uczniów.

W ramach realizacji programu edukacyjnego „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” dnia 31 marca 2010 r. w Kwidzyńskim Centrum Kultury odbyło się szkolenie dla koordynatorów szkolnych.



Lek. med. Specjalista Chorób Zakaźnych Jolanta Mielniczak-Biesiekierska – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kwidzynie

Lek. med. Barbara Burny – wykład nt. „Zakażenia HPV i szans jego ograniczenia”.



Doświadczeniami w realizacji programu „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” podzieliły się Magdalena Ankiersztein – Bartczak (z prawej) i Agnieszka Górecka (z lewej) z Fundacji Edukacji Społecznej w Warszawie, autorki poradnika dla szkolnego koordynatora i realizatorów. Barbara Osiecka (z-ca PPIS w Kwidzynie) podziękowała za profesjonalne przeprowadzenie zajęć warsztatowych i praktyczne wskazówki dotyczące realizacji programu.



Uczestnicy szkolenia



Uczestnicy szkolenia