

**POWIATOWY**  
**„PROGRAM OGRANICZANIA ZDROWOTNYCH NASTĘPSTW PALENIA**  
**TYTONIU” na rok 2010**  
**PSSE w Kwidzynie**

**Cel główny**

Zmniejszanie zachorowań, inwalidztwa i zgonów wynikających z palenia tytoniu (choroby układu krążenia, oddechowego, nowotwory itp.) w Polsce poprzez zmniejszenie ekspozycji na dym tytoniowy.

**Adresaci:**

- dzieci w wieku 5-6 lat (klasy O) uczęszczające do przedszkoli i szkół oraz ich rodzice, opiekunowie
- uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych
- pacjenci placówek służby zdrowia ze szczególnym nasileniem działań na pacjentów poradni leczenia uzależnień od tytoniu oraz pacjentki poradni K (kobiety planujące ciążę, ciężarne i młode matki)

**Ramy czasowe:**

1 stycznia 2010 – 31 grudnia 2010

**Koordynator, realizatorzy, partnerzy:**

***Koordynator powiatowy: Barbara Osiecka***

***Planowani realizatorzy: dyrektorzy, nauczyciele szkół i placówek oświatowo – wychowawczych, władze wyższej uczelni, lekarz i pielęgniarki z poradni leczenia uzależnień od tytoniu, lekarze i położne poradni K, oraz publicznych i niepublicznych poz***

***Planowane nawiązanie współpracy z: Starostwem Powiatowym, Burmistrzami i Wójtami Gmin, kierownictwem Kwidzyńskiego Centrum Kultury, Komisją rozwiązywania problemów alkoholowych przy Urzędzie Miasta w Kwidzynie oraz środkami masowego przekazu.***

**Realizacja:**

**ZADANIE 1**

*Zmiana klimatu społecznego i zachowań w stosunku do palenia tytoniu poprzez wielopłaszczyznowe populacyjne działania edukacyjno – interwencyjne oraz szkoleniowe.*

**I. Organizacja Ogólnokrajowych Kampanii Edukacyjnych:**

1) „Światowy Dzień bez Tytoniu” – 31 maja (poniedziałek) – Kampania społeczna skierowana do kobiet planujących ciążę, ciężarnych i młodych matek

***Termin: od 15 kwietnia do 10 czerwca 2010r.***

*Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu, które odbyły się 31 maja 2010 r.  
w Kinoteatrze w Kwidzynie.*





1.1 Działania edukacyjne skierowane do kobiet planujących ciążę, ciężarnych i młodych matek:

*Termin: od marca do grudnia 2010r*

2) „Światowy Dzień Rzucania Palenia” – 18 listopada 2010 r. (czwartek) – Kampania społeczna dla osób palących.

*Termin: od 3 listopada do 3 grudnia 2010r*

**II. Organizowanie lokalnych koalicji władz, instytucji, organizacji pozarządowych itp. na rzecz zdrowego środowiska wolnego od dymu tytoniowego w miejscach pracy i miejscach użyteczności publicznej:**

*Termin: od 15 kwietnia do 1 grudnia 2010r.*

**III. Organizacja szkoleń/narad/konferencji**

*Termin: - kwiecień – maj 2010r.*

### **ZADANIE 3**

*Zapobieganie paleniu tytoniu przez dzieci i młodzież oraz programy edukacyjne dla dzieci i młodzieży propagujące modę na niepalenie.*

**I. Realizacja ogólnopolskiego programu edukacyjnego dla dzieci w wieku przedszkolnym, ich rodziców i opiekunów pt. „Czyste powietrze wokół nas”.**

*Termin: od lutego do 15 lipca 2010r.*

*Działania:*

- a) Szkolenie/ narada dla koordynatorów i realizatorów placówek przystępujących do programu
- b) Dystrybucja materiałów przewidzianych do programu
- c) Wizytacja programu w celu oceny realizacji
- d) Monitoring i ewaluacja programu

**II. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów z klas I-III szkół podstawowych pt. „Nie pal przy mnie proszę!”.**

*Termin: czerwiec 2010r.*

*Działania:*

- a) Szkolenie/ narada dla koordynatorów szkolnych z 20 szkół podstawowych i przedstawiciela poradni pedagogicznej

**III. Realizacja programu edukacyjnego dla uczniów starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów pt. „Znajdź właściwe rozwiązanie”.**

*Termin: czerwiec 2010r*

### **ZADANIE 5**

*Ograniczanie rozpowszechniania palenia tytoniu jako czynnika ryzyka chorób i działania w zakresie promocji zdrowia w środowiskach żołnierzy zawodowych, pracowników wojska i ich rodzin.*

### **ZADANIE 6**

*Zmiana klimatu społecznego i zachowań w stosunku do palenia tytoniu wśród funkcjonariuszy i pracowników służby więziennej oraz osób osadzonych w zakładach penitencjarnych.*

**Termin:** od stycznia do grudnia 2010.r.

### **ZADANIE 8**

*Wyeliminowanie ekspozycji na dym tytoniowy w miejscach użyteczności publicznej, w wybranych obszarach chronionych i w miejscach pracy.*

**Termin:** kwiecień, maj 2010.r.