

Inwazyjna choroba meningokokowa

Inwazyjna choroba meningokokowa przebiega pod postacią:

1. posocznicy (sepsy)
2. ropnego zapalenia opon mózgowo – rdzeniowych

Czynnikiem chorobotwórczym jest bakteria – Neisseria meningitidis zwana również **meningokokiem**.

Źródłem zakażenia – może być osoba chora lub zdrowy nosiciel (meningokoki występują u około 20 % zdrowych ludzi w jamie nosowo – gardłowej).

W jaki sposób dochodzi do zakażenia meningokokami?

Zazwyczaj przenoszą się z człowieka na człowieka przez **bliski i długotrwały kontakt** z wydzieliną z gardła. Meningokoki nie przeżywają poza organizmem człowieka, więc nie można się nimi zarazić przebywając z osobą chorą lub nosicielem np.: w jednym budynku, na podwórku szkolnym czy na basenie.

Objawy choroby

Okres wylegania choroby meningokokowej wynosi 2-10 dni. Objawy choroby mogą rozwinąć się w kilka dni, choć w niektórych przypadkach o piorunującym przebiegu zaledwie w kilka godzin. Pierwsze objawy choroby mogą być takie same jak przeziębienia: bóle głowy, bóle mięśniowo – stawowe i gorączka . Z czasem bóle głowy i gorączka nasilają się, mogą dołączyć się wymioty, światłowstręt, a także **wysypka krwotoczna** w postaci drobnych, czerwonych punkcików. Aby sprawdzić, czy wysypka wskazuje na sepse meningokokową można przeprowadzić „test szklankowy” – przycisnąć bok szklanki do zmian na skórze. W przypadku zakażenia meningokokowego plamki nie bledną pod naciskiem. **Należy pamiętać o tym, że wysypka u części chorych wcale nie występuje.**

Leczenie i zapobieganie

Posocznica meningokokowa i meningokokowe zapalenie opon mózgowo – rdzeniowych wymagają natychmiastowego leczenia antybiotykami i **NATYCHMIASTOWEJ pomocy lekarskiej.** **Jeżeli nie możesz wezwać lekarza, natychmiast zawieź chorego do najbliższego szpitala.**

Tylko osoby, które miały bardzo bliski kontakt z chorym na inwazyjną chorobę meningokokową powinny profilaktycznie otrzymać antybiotyk - bliski kontakt oznacza wspólne mieszkanie lub spanie w tym samym

pomieszczeniu lub głębokie pocałunki. Ludzie uczący się lub pracujący z chorym rzadko są narażeni na zakażenie meningokokami.

Szczepienia

W powiecie kwidzyńskim przeważają zakażenia meningokokami grupy B, przeciwko którym nie ma skutecznej szczepionki. W Polsce dostępne są skuteczne szczepionki przeciwko meningokokom grupy C – mogą być stosowane u dzieci powyżej 2 miesiąca życia.

Jak się ustrzec przed zakażeniem

- **Nie pić z inną osobą z jednego naczynia: szklanki, kubka, butelki, kartonika ze słomką**
- **„Nie dawać gryza” - nie jeść tej samej kanapki, loda**
- **Nie używać tych samych sztućców i naczyń stołowych (każdy je ze swojego talerza, swoim nożem i widelcem).**
- **Często wietrzyć pomieszczenia.**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kwidzynie

lek. med. Jolanta Mielniczak – Biesiekierska